

1. Plán tréninků a utkání na období 1.9.-30.9. 2019

dat.	den	muži	dorost	starší žáci	ml. žáci	ml. žáci B	st. př.	ml. př.	výběry
1	út		16:00-17:30				16:00-17:30	16:00-17:30 umt	16:00-17:30
2	st	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30	Klimkovice 16:30 venku	Baník Ostrava 16:30 doma		
3	čt		16:00-17:30				16:00-17:30 umt	16:00-17:30	16:00-17:30
4	pá	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30 umt		
5	so	Řepiště 14:00 doma	Dolní Lhota 10:00 doma						
6	ne			Svinov 14:00 doma	Svinov 12:30 doma				
7	po			16:00-17:30	16:00-17:30			16:00-17:30 umt	
8	út		16:00-17:30				16:00-17:30	16:00-17:30 umt	16:00-17:30 umt
9	st	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		Polanka 16:30 venku	Polanka 16:30 venku	
10	čt		16:00-17:30				16:00-17:30 umt	16:00-17:30	16:00-17:30
11	pá	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30 umt		
12	so	15:00 Svinov venku	Svinov 12:30 venku	Frýdlant 9:00 venku*	Frýdlant 10:45 venku*				
13	ne					Stará Bělá B 14:30 venku			
14	po			16:00-17:30	16:00-17:30			16:00-17:30 umt	
15	út		16:00-17:30				16:00-17:30	16:00-17:30 umt	16:00-17:30
16	st	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		Hlučín 16:30 doma	1.FC Poruba 16:30 venku	
17	čt		16:00-17:30			Vítkovice dívky 16:30 venku**	16:00-17:30 umt	16:00-17:30	16:00-17:30
18	pá	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30 umt		
19	so	Kozmice 14:00 doma	Hlučín B 10:00 doma	1.FC Poruba 10:00 venku	1.FC Poruba 11:45 venku				
20	ne								
21	po			16:00-17:30	16:00-17:30			16:00-17:30 umt	
22	út		16:00-17:30				16:00-17:30	16:00-17:30 umt	16:00-17:30
23	st	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		1.FC Poruba 16:00 venku	Petřkovice 16:00 venku	
24	čt		16:00-17:30				16:00-17:30 umt	16:00-17:30	16:00-17:30
25	pá	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30 umt		
26	so								
27	ne	Šilheřovice 14:00 venku	Velká Polom 14:00 venku	Kozlovice 14:00 doma	Kozlovice 12:30 doma	Klimkovice 10:00 doma			
28	po			Volno	Volno			Volno	
29	út		16:00-17:30				16:00-17:30	16:00-17:30 umt	16:00-17:30
30	st	17:30-19:00		16:00-17:30	16:00-17:30		Petřkovice 15:00 doma		
31	čt		16:00-17:30				16:00-17:30 umt	16:00-17:30	16:00-17:30

* hřiště na Ostravici

* hřiště na Ostravici

** hřiště Klegova

plochy mohou být průběžně upřesněné